

SANAT VOIVAT OLLA MUUREJA VAI IKKUNOITA -

H *Havainto:*
OBJEKTIIVISTÄ KUVAILUA

≠ **TULKINTA, LEIMA**

T *Tunne:*
IHANAA / KURJAA

≠ **AJATUS**

T *Tarve:*
YLEINEN VAATIMUS

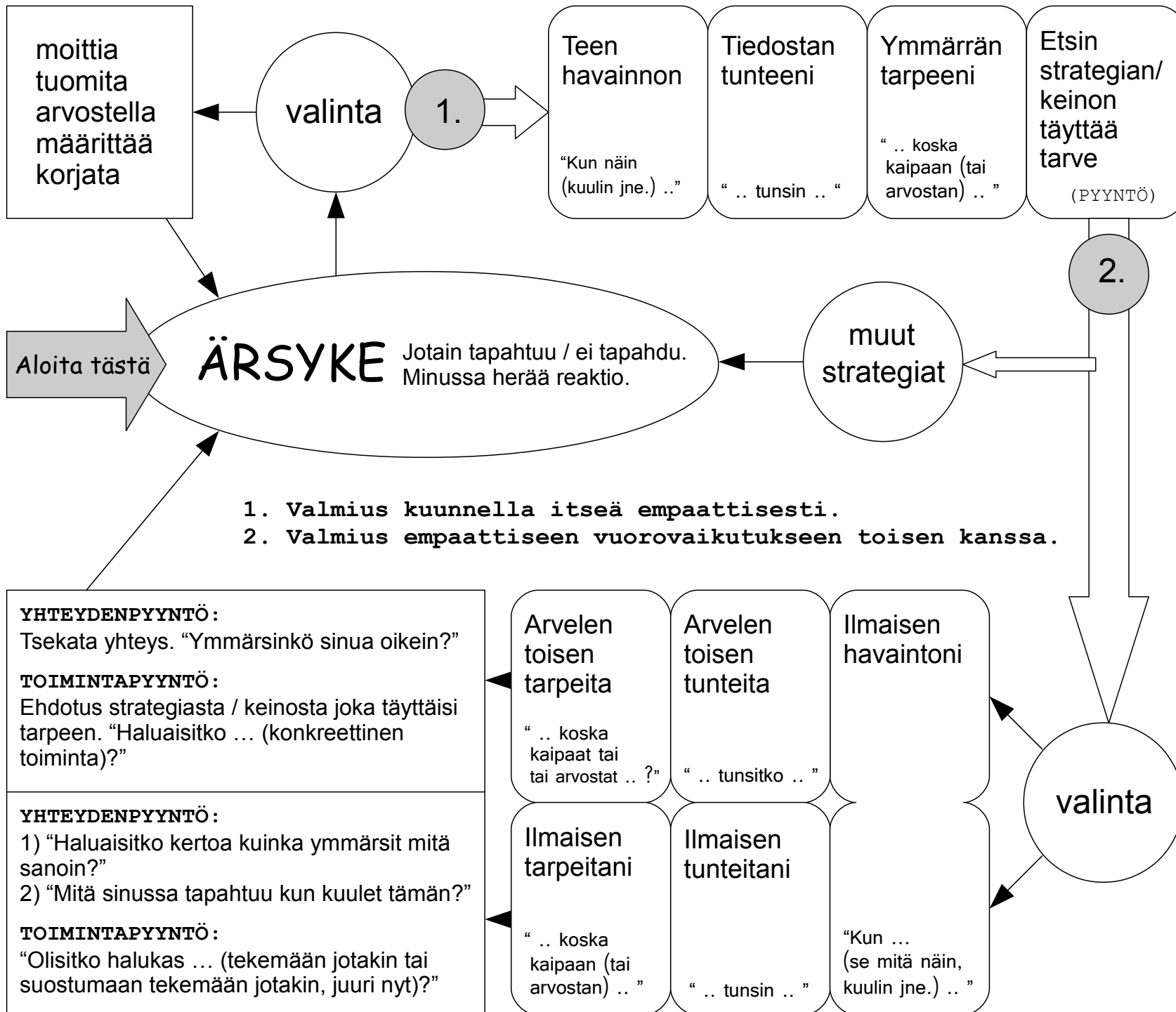
≠ **STRATEGIA**

P *Pyyntö / Strategia:*

PYRKIMYS YHTEYTEEN (Empaattinen, selkeä)

EHDOTUS TOIMINNASTA (Konkreettinen ehdotus: Kuka? Mitä? Milloin?)

≠ **VAATIMUS**



1. Valmius kuunnella itseä empaattisesti.
2. Valmius empaattiseen vuorovaikutukseen toisen kanssa.